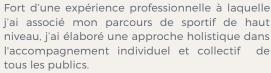
EDDY FRAIR

INGÉNIEUR DU SPORT

INITIATEUR D'ACTIONS EN ENTREPRISE

PROFIL PROFESSIONNEL



En tant que professionnel engagé j'accompagne les équipes dans leur évolution individuelle pour in fine favoriser l'évolution collective de l'entreprise.

FORMATION

BEES2 / DESJEPS en Boxe Anglaise BEES1 en Boxe Française

Master 2 en Sciences Humaines et Sociales (Paris XII) spécialité Entraînement en sport de haut niveau et ingénierie de formation

DIU en nutrition et performance sportive Faculté de Médecine de Clermont Ferrand (3ème

Faculté de Médecine de Clermont Ferrand (3ème cycle)

DIU en nutrition et prévention santé - Faculté de Médecine de Clermont-Ferrand (3ème cycle) **DU en préparation physique** - Gilles Cometti

CONTACTEZ-MOI:

06 16 50 59 80

info@efconsulting.fr

www.efcsportromainville.fr

16/18 rue Pierre Curie, 93230 Romainville

DOMAINES D'EXPERTISE

Rôle préventif et curatif de l'activité physique en prévention santé.

Techniques d'évaluation et de procédures d'accompagnement (individuel et collectif)

Sciences Humaines et Sciences Sociales

Sciences et techniques des activités physiques et sportives

PROPOSITION DE COLLABORATION

Élaboration des séquences d'actions sportives :



- Tests d'évaluation individualisés des capacités physiques
- Programme et suivi des APS adapté à la vie professionnelle
- Activité de boxe adaptée au sport-loisir
- Programme de préparation physique lié aux traumatologies du travail

Formation, coaching, pratique professionnelle:

- Conservation de l'unité du groupe et de la dynamique collective
- Être capable de prendre de la distance et de développer le lâcher-prise
- Pratique professionnelle : Auto-confrontation sur l'analyse de l'activité : ce que le sujet fait / ce qu'il croit faire / ce qu'il fait réellement

EXPÉRIENCES PROFESSIONELLES



Entraîneur - Éducateur - Formateur - Entrepreneur

Secteurs associatif et privé | depuis Septembre 2000

Dirigeant de structures sportives

Coordination et encadrement des pratiquants confirmés et des cadres

Enseignement, observation et évaluation des performances et du développement sportif (jeunes et adultes)

Création, planification, évaluation et administration des tests normalisés et des programmes d'entraînement

Aide et élaboration de programmes d'enseignement pour des staffs techniques

Sportif de haut niveau en sport d'opposition

Compétitions internationales | Septembre 1992 - Juin 2001

Champion du Monde 1999 - 2000 Vice-champion d'Europe 1997 - 1998 Champion de France 1994 - 1995 - 1996 Capitaine de l'équipe de France 1998-1999-2000