

EDDY FRAIR

INGÉNIEUR DU SPORT INITIATEUR D'ACTIONS EN ENTREPRISE

PROFIL PROFESSIONNEL



Fort d'une expérience professionnelle à laquelle j'ai associé mon parcours de sportif de haut niveau, j'ai élaboré une approche holistique dans l'accompagnement individuel et collectif de tous les publics.

En tant que professionnel engagé j'accompagne les équipes dans leur évolution individuelle pour in fine favoriser l'évolution collective de l'entreprise.

FORMATION



BEES2 / DESJEPS en Boxe Anglaise

BEES1 en Boxe Française

Master 2 en Sciences Humaines et Sociales (Paris XII) spécialité Entraînement en sport de haut niveau et ingénierie de formation

Diplôme Européen de préparateur mental

DIU en nutrition et performance sportive - Faculté de Médecine de Clermont Ferrand (3ème cycle)

DIU en nutrition et prévention santé - Faculté de Médecine de Clermont-Ferrand (3ème cycle)

DU en préparation physique - Gilles Cometti

CONTACTEZ-MOI :

- 06 16 50 59 80
- info@efconsulting.fr
- www.efcsportromainville.fr
- 16/18 rue Pierre Curie, 93230 Romainville

DOMAINES D'EXPERTISE



Rôle préventif et curatif de l'activité physique en prévention santé.

Techniques d'évaluation et de procédures d'accompagnement (individuel et collectif)

Sciences Humaines et Sciences Sociales

Sciences et techniques des activités physiques et sportives

PROPOSITION DE COLLABORATION



Élaboration des séquences d'actions sportives :

- Tests d'évaluation individualisés des capacités physiques
- Programme et suivi des APS adapté à la vie professionnelle
- Activité de boxe adaptée au sport-loisir
- Programme de préparation physique lié aux traumatologies du travail

Formation, coaching, pratique professionnelle :

- Conservation de l'unité du groupe et de la dynamique collective
- Être capable de prendre de la distance et de développer le lâcher-prise
- Pratique professionnelle : Auto-confrontation sur l'analyse de l'activité : ce que le sujet fait / ce qu'il croit faire / ce qu'il fait réellement

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES



Entraîneur - Éducateur - Formateur - Entrepreneur

Secteurs associatif et privé | depuis Septembre 2000

Dirigeant de structures sportives

Coordination et encadrement des pratiquants confirmés et des cadres

Enseignement, observation et évaluation des performances et du développement sportif (jeunes et adultes)

Création, planification, évaluation et administration des tests normalisés et des programmes d'entraînement

Aide et élaboration de programmes d'enseignement pour des staffs techniques

Sportif de haut niveau en sport d'opposition

Compétitions internationales | Septembre 1992 - Juin 2001

Champion du Monde 1999 - 2000

Vice-champion d'Europe 1997 - 1998

Champion de France 1994 - 1995 - 1996

Capitaine de l'équipe de France 1998-1999-2000